



**Aktuelles Thema 2019:**  
**Weisheit des Alters – Vollendung und Neubeginn**

Auf der Suche nach Quellen der Gesundheit in der menschlichen Biographie erwartet uns nach Geburt, Kindheit, Jugend und dem Erwachsensein nun eine besondere Schwelle. Wir möchten uns der Weisheit des Alters widmen, die vom herannahenden Tod geprägt ist, um daran das Leben in einer tieferen Dimension zu erfahren. Dieser Abschluss unserer Ausbildungsreihe bedeutet zugleich einen Abschied von dem jährlichen IPMT in Český Krumlov, das in dieser Form zum letzten Mal stattfinden wird.

In einer Zeit, in der unsere Lebenserwartung rapide steigt, werden die damit verbundenen Probleme oftmals tabuisiert. Neben der gewaltigen demographischen, ökonomischen und psychosozialen Herausforderung, sind es vor allem die persönlichen Konfrontationen mit chronischen Erkrankungen, Schmerz und Einsamkeit, welche als ernstzunehmende Schatten des Lebensherbstes gelten. Doch so wie die welkende Blüte eine reife Frucht mit Zukunftssamen trägt, trägt auch das Altwerden entscheidende Aufgaben und Perspektiven in sich. Wie gelingt die Verwandlung des materiellen Abbaus in soziale Reife und geistige Orientierung? Wodurch können die Ideale der Weisheit, Güte und Liebe entwickelt werden? Und wie gilt es das junge Leben zu ergreifen, um ein gesundes Altern zu bahnen?

All dies führt unmittelbar auch zu einer Auseinandersetzung mit dem Rätsel des Sterbens und des Todes. Die heutige Medizin wird paradoxerweise sowohl durch den Wunsch geprägt, das Leben bis zuletzt zu verlängern, als auch den Sterbeprozess radikal zu verkürzen bis hin zum selbstbestimmten Suizid. Im Bewusstsein dieser ethischen Gratwanderung scheint es uns wichtig, den Grundpfeilern einer menschenwürdigen Palliativmedizin und Sterbekultur neu nachzuspüren. Denn vielleicht ist der Tod gar kein Endpunkt, sondern nur eine Schwelle zu einer neuen Existenz. Dieses Geheimnis hat Menschen seit jeher in Religionen und Weisheitstraditionen bewegt. Die Anthroposophie versucht diesem Rätsel zunächst in alltäglichen Erfahrungen näherzukommen. Wo begegnen wir Alters- und Sterbeprozessen in der Natur und im Kosmos? Was haben der Schlaf und das Vergessen mit dem Bruder Tod zu tun? Inwiefern sind Abbauprozesse die Voraussetzung für das Aufkeimen des menschlichen Bewusstseins? Und in welcher Art äußern sich Schwellenerfahrungen im Rahmen spiritueller Übungen, Meditation oder Gebet? Durch das Erleben der Signatur des Todes im Kleinen, mögen sich auch größere Zusammenhänge bis hin zu Reinkarnation und dem Rätsel des Schicksals erschließen. Denn je mehr wir das eigene Menschsein innerlich erfahren, desto umfangreicher kann das Erleben der äußeren Welt werden.

In diesem Sinne möchten wir herzlich zu dieser letzten Ausbildungsreihe im Dreiländereck Tschechien, Österreich und Deutschland einladen!



**Über der Ausbildungsreihe Quellen der Gesundheit**

Die Reihe *Quellen der Gesundheit* knüpft an die fünfjährige IPMT Ausbildung zur Anthroposophischen Medizin an, welche von 2010–2014 in Krummau stattfand. Sie setzt das bewährte Konzept fort und öffnet sich verstärkt für alle Gesundheitsberufe mit dem Ziel einer interprofessionellen Zusammenarbeit. Dies zeigt sich auch in der Gliederung des Programms in sowohl fachübergreifenden wie fachspezifischen Themen. Jeder Jahrgang wendet sich einem bestimmten Entwicklungsabschnitt in der menschlichen Biographie zu und greift die zugehörigen medizinischen, pädagogischen, psychologischen usw. Aspekte auf.

**Veranstalter und Kontakt**

Gesellschaft für Anthroposophische Medizin (CZ) in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Sektion am Goetheanum (CH) / **E-mail:** czech@ipmt.net

**Termin:** 17.–24. August 2019

**Gebühr**

	Zahlung BIS einschl. 31. Mai 2019	Zahlung AB 1. Juni 2019
Volle Kursgebühr	€ 200	€ 220
Studenten <sup>1</sup> , Rentner <sup>2</sup> , Mütter/Väter in Elternzeit <sup>3</sup>	€ 75	€ 90
Sponsoren-Teilnehmergebühr <sup>4</sup>	€ 300	€ 300

- 1) Vollzeitstudierende bis 26 Jahre – bei der Registrierung bitte gültigen Ausweis vorlegen
- 2) Rentner, die nicht mehr berufstätig sind
- 3) Eltern bzw. Alleinerziehende, wenn aktuell keine beruflichen Einkünfte in der Familie bezogen werden können
- 4) Kursgebühr erhöht um eine Spende für a) die redaktionelle Bearbeitung und Druck ausgewählter Vorträge, b) die finanzielle Unterstützung weniger bemittelter Teilnehmer

Informationen und Anmeldung: [www.ipmt.net](http://www.ipmt.net)

**Heilkunst auf Grundlage anthroposophischer  
Menschen- und Welterkenntnis**



**Weisheit  
des Alters –  
Vollendung  
und Neubeginn**

Interdisziplinäre Konferenz  
für alle Gesundheits- und Heilberufe

17.–24. August 2019  
Český Krumlov

[www.ipmt.net](http://www.ipmt.net)





Samstag 17. 8. 2019	Sonntag 18. 8. 2019	Montag 19. 8. 2019	Dienstag 20. 8. 2019	Mittwoch 21. 8. 2019	Donnerstag 22. 8. 2019	Freitag 23. 8. 2019	Samstag 24. 8. 2019
Ankunft, Zeit zur Stadtbesichtigung	8:30 – 9:15 <b>Eurythmie</b> / <i>Hana Adamcová</i>	Freiraum für Initiativen, Institutionen und Angeboten der Teilnehmenden			8:30 – 9:15 <b>Eurythmie</b> / <i>Hana Adamcová</i>	8:30 – 9:00 <b>Gemeinsames Singen</b> <i>Ueli Seiler-Hugova</i>	
	9:15 – 9:45 Einführung in die Kleingruppenarbeit / <i>Johannes Weinzirl</i>				9:15 – 9:45 Einführung / <i>Johannes Weinzirl</i>	9:00 – 10:15 7. Vortrag <b>Der Wille zur Inkarnation</b> <i>Georg Soldner</i>	
	10:00 – 11:30 Arbeit in Kleingruppen: <b>Goetheanistische und kosmologische Betrachtungen</b>				10:00 – 11:30 Arbeit in Kleingruppen: <b>Goetheanistische und kosmologische Betrachtungen</b>	10:45 – 11:30 <b>Gesprächsforum</b> mit Dozenten und Teilnehmenden	
	12:00 – 12:45 <b>Textarbeit</b> in Kleingruppen R. Steiner: Wiederverkörperung des Geistes und Schicksal				12:00 – 12:45 <b>Textarbeit</b> in Kleingruppen R. Steiner: Wiederverkörperung des Geistes und Schicksal	11:30 – 12:15 Abschluss und Zertifikatübergabe	
	PAUSE MIT KAFFEE / TEE (30')				PAUSE MIT KAFFEE / TEE (30')		<b>Räumlichkeiten / Markierungen</b>
MITTAGSPAUSE							
15:30 – 17:30 <b>Registrierung im Stadttheater</b> (Horní brána 2)	15:00 – 16:15 ** Ethische Haltung und therapeutische Begleitung des sterbenden Menschen / <i>Matthias Girke</i> *** Pflege und äußere Anwendungen in der palliativen Medizin / <i>Anja Girke</i> Spiritualität des Alters und Sterbekultur / <i>Franz Ackermann, Tomáš Boněk</i> Sternenkunde integral – Grundlagen der Astronomie und Astrologie / <i>Ueli Seiler-Hugova</i> Projektive Geometrie – Die Umstülpung des Raumes / <i>Karlheinz Lauer</i> Zusammenarbeit, Konflikte und Schwellenerfahrungen in Organisationen und Ökonomie / <i>Georg Soldner, Michael Anders</i> Kunstschnitzen – Wandlungen des Holzes / <i>Milan Černohorský, Oldřich Hozman</i>						
PAUSE (30')	PAUSE MIT KAFFEE / TEE (30')						
18:00 – 19:30 <b>Eröffnung</b> Künstlerischer Auftakt: <i>Lyra-Symposium</i> Vorstellung der Dozenten und Teilnehmer	16:45 – 18:00 ** Aus der Praxis der Anthroposophischen Geriatrie / <i>Thomas Meisermann</i> * Lebens- und Todesprozesse in der Natur und in der Arzneimittelherstellung / <i>Wolfram Engel</i> Unterstützung und Behandlung bei Beschwerden im mittleren und höheren Lebensalter / <i>Ursula Soldner</i> Schwellen und Krisen in der menschlichen Biographie / <i>Petr Mílek</i> Weisheit des Alters – Wie wird jeder Mensch Gralskönig / <i>Ueli Seiler-Hugova</i> Grundlagen der Anthroposophischen Medizin und Menschenkunde / <i>Lydia Garnitschnig, Petr Górný</i> Kunsttherapie – Vollendung als Neubeginn / <i>Kristýna Brabcová</i>						
PAUSE (30')	ABENDSPAUSE						
19:30 – 20:15 <b>Gemeinsames Singen</b> mit Ueli Seiler-Hugova und Anna Nowaková, sowie <b>Tagesrückblick</b>							
20:15 – 21:30 Vortragsreihe <b>Weisheit des Alters – Vollendung und Neubeginn</b>							
1. Vortrag (auch für die Öffentlichkeit) <b>Chancen des Alters</b> <i>Matthias Girke</i>	2. Vortrag <b>Was Kinder von alten Menschen lernen und umgekehrt</b> <i>Georg Soldner</i>	3. Vortrag <b>Schwellen und Krisen des Lebens und Sterbens</b> <i>Martin-Günther Sterner</i>	4. Vortrag <b>Das Mysterium von Tod und Wiedergeburt</b> <i>Matthias Girke</i>	5. Vortrag <b>Begleitung über das Grab hinaus</b> <i>Tomáš Boněk</i>	6. Vortrag <b>Vollendung und Neubeginn als spiritueller Entwicklungsweg</b> <i>Michaela Glöckler</i>	20:00 – 24:00 <b>10 Jahre IPMT in Krummau Rückblick und Fest</b>	

- Gymnasium  
*Fialková Str.*
- Stadttheater  
*Horní brána 2*
- Freiwilliges  
Rahmenprogramm

Die so bezeichneten Gruppen sind nur für folgende Berufe bestimmt:

- \* Pharmazeuten, Ärzte, Naturwissenschaftler, Chemielehrer
- \*\* Ärzte, Pharmazeuten, Therapeuten, andere med. Berufe
- \*\*\* Ärzte, Therapeuten, Pflegeberufe