



**Téma ročníku 2019:**

**Moudrost stáří – naplnění a nový počátek**

Před pěti lety jsme se vydali hledat prameny zdraví v různých etapách lidské biografie. Prozkoumali jsme čas narození (2015), dětství (2016), mládí (2017) a dospělosti (2018), a nyní stojíme před zcela zvláštním prahem. Naším letošním tématem bude moudrost stáří, která se rodí z vědomí blízkosti se smrtí a vede člověka k hlubším rozměrům života. Je to zároveň rozloučení s každoroční konferencí IPMT v Českém Krumlově, která se v této podobě koná naposledy.

Pro naši dobu je charakteristické, že od života chceme stále více a jeho problematické stránky stále více vytěšňujeme a tabuizujeme. S lidským stářím jsou spojeny nejen velké společenské výzvy – demografické a ekonomické – ale i výzvy psychosociální, nelehká setkání jednotlivců s chronickými nemocemi, s bolestí a samotou, přičemž tyto stíny stáří v naší době stále narůstají. Stáří má však i další, zcela odlišnou tvář: jako se z uvadajícího květu rodí ovoce, které v sobě skrývá semena – zárodky budoucnosti, nese v sobě i stáří zásadní úkoly, možnosti a perspektivy. Jak proměnit tělesné chřadnutí v angažovanou lidskost, sociální zralost a moudrost? Jak v sobě probudit a udržet při síle životadárné ideály pravdy, dobra a lásky? A jak pojmovat svůj život již dříve – třeba již v mládí – tak, aby si člověk připravoval zdravé a naplněné stáří?

Kdo se zabývá stářím, musí se vypořádat i s mysteriem umírání a smrti. Dnešní medicína se k těmto tématům staví s určitou paradoxní dvojakostí – na jedné straně se snaží život co nejvíce prodlužovat, na druhé straně chce co nejvíce zkrátit dobu umírání, přičemž koketuje i s řízenou sebevraždou. Z etického hlediska jde o balancování nad propastí, proto nám přijde důležité, podívat se na celou věc jinak – obrátit náš pohled k základním myšlenkám lidsky důstojné paliativní medicíny a k nové, vědomé kultuře umírání. Co když smrt není koncem, ale branou do jiné podoby bytí? Tímto tajemstvím se lidé zabývali od pradávna, je nedílnou součástí všech náboženských a moudrostních tradic. Antroposofie se snaží k tomuto tajemství přiblížit nejprve zkoumáním naší každodenní zkušenosti: Kde se setkáváme se stárnutím a rozkladem (s procesy smrti) v přírodě a v okolním kosmu? Co mají společného spánek a zapominání se sestřičkou smrtí? Do jaké míry jsou procesy odbourávání a rozpadu základem pro vývoj lidského vědomí? A v jaké podobě se mezí, smrti podobné zkušenosti dají potkat v oblasti spirituálních cvičení, meditace a modlitby? Když prožijeme kvality a principy smrti takto „v malém“, mohou se nám osvětlit i její velké souvislosti, až po reinkarnaci a otázku lidského osudu. Neboť čím hlouběji člověk prozkoumá a uchopí sám sebe, tím více může porozumět i zákonitostem světa.

V tomto duchu se bude nést i naše závěrečná konference v Českém Krumlově, na kterou vás tímto srdečně zveme!

**Antroposofická medicína** vzniká, když je moderní lékařství postaveno na základy antroposofické antropologie. Znalosti lidské tělesnosti jsou doplněny o znalosti lidské duševnosti (psyché) a duchovnosti (sféry individuální zacílenosti a prožívání smyslu), resp. jsou doplněny znalostí, jak duševnost a duchovnost souvisejí s tělesností a zdravím. Spojení těchto věd otevírá nové perspektivy pro diagnostiku, terapii i prevenci.

**Interdisciplinarita aneb pro koho je konference určena:** Lékařům, farmaceutům a všem ostatním pracovníkům ve zdravotnictví, kteří se zajímají o širší perspektivy a hlubší kořeny své profese. Konference slouží jako místo prvního seznámení s antroposofickou medicínou i jako místo, kde je možné své znalosti této disciplíny dále prohlubovat. — Otázky po podstatě a původu nemoci a zdraví se zákonitě pojí s otázkou po podstatě člověka. Vvádějí nás za hranice zdravotnictví do všech oblastí života, především do oblasti mezilidských vztahů, výchovy a vzdělávání, tedy lidského rozvoje a sebeutváření v nejširším slova smyslu. Proto je naše konference určena i angažovaným pedagogům, vychovatelům, sociálním a uměleckým terapeutům, sociálním pracovníkům, psychologům, psychoterapeutům a kněžím. Jejich vědomí spoluodpovědnosti za lidské zdraví, stejně jako spoluodpovědnost lékařů za oblast prevence a uzdravování za hranicemi jejich ordinací, mohou dát vzniknout účinné mezioborové spolupráci.

**Organizátoři / kontakt**

Sdružení pro antroposofickou medicínu, z.s., ve spolupráci s Medicínskou sekci při Goetheanu (Švýcarsko) / **E-mail:** info@kpramenumzdravi.cz

**Termín:** 17.–24. srpna 2019

**Kurzovné**

	Platba DO 31. 5. 2019	Platba PO 31. 5.
běžné kurzovné	4800 Kč	5400 Kč
učitelé a pracovníci v sociálních službách	3800 Kč	4400 Kč
studenti <sup>1</sup> , důchodci <sup>2</sup> , rodiče na mateřské nebo rodičovské dovolené <sup>3</sup>	1500 Kč	1800 Kč
sponzorské kurzovné <sup>4</sup>	7500 Kč	7500 Kč

1. Pouze studenti denního studia do 26 let – k registraci si prosím přinesete platný doklad o studiu
2. Důchodci, kteří nejsou výdělečně činní, tj. jejichž jediným příjmem je důchod
3. Pro rodiče na řádné mateřské nebo rodičovské dovolené (do 4 let dítěte), bez dalších příjmů
4. Kurzovné navýšené o dar, který bude použit a) na redakční zpracování a knižní vydání vybraných přednášek a b) na podporu účasti finančně hůře situovaných účastníků

Podrobné informace a přihláška: [www.kpramenumzdravi.cz](http://www.kpramenumzdravi.cz)



**Utváření zdraví  
na základě antroposofické antropologie**





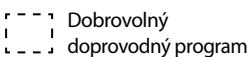
**Moudrost stáří  
– naplnění  
a nový počátek**

Mezioborová konference zdravotnických  
a dalších pomáhajících profesí

17.–24. srpna 2019  
Český Krumlov

[www.kpramenumzdravi.cz](http://www.kpramenumzdravi.cz)



Sobota 17. 8. 2019	Neděle 18. 8. 2019	Pondělí 19. 8. 2019	Úterý 20. 8. 2019	Středa 21. 8. 2019	Čtvrtek 22. 8. 2019	Pátek 23. 8. 2019	Sobota 24. 8. 2019
Příjezd, čas na prohlídku města a okolí	8:30 – 9:15 <b>Eurytmie</b> / Hana Adamcová				Volné dopoledne s nabídkou volitelných programů – prostor pro aktivity a iniciativy účastníků	8:30 – 9:15 <b>Eurytmie</b> / Hana Adamcová	8:30 – 9:00 <b>Společné zpívání</b> Ueli Seiler-Hugova
	9:15 – 9:45 Úvod do práce ve skupinách / Johannes Weinzirl PŘESTÁVKA (15')					9:15 – 9:45 Úvod / Johannes Weinzirl PŘESTÁVKA (15')	9:00 – 10:15 7. přednáška <b>Vůle k inkarnaci</b> Georg Soldner
	10:00 – 11:30 Práce ve skupinách: <b>Goetheanistická a kosmologická pozorování</b>					10:00 – 11:30 Práce ve skupinách: <b>Goetheanistická a kosmologická pozorování</b>	
	PŘESTÁVKA NA KÁVU / ČAJ (30')					PŘESTÁVKA NA KÁVU / ČAJ (30')	10:45 – 11:30 <b>Fórum</b> lektorů a účastníků
	12:00 – 12:45 <b>Práce s textem</b> R. Steiner: Znovuvtělování ducha a osud (reinkarnace a karma)					12:00 – 12:45 <b>Práce s textem</b> R. Steiner: Znovuvtělování ducha a osud (reinkarnace a karma)	11:30 – 12:15 Zakončení konference a předání certifikátů
POLEDNÍ PŘESTÁVKA							
15:30 – 17:30 <b>Registrace v Městském divadle</b> (Horní brána 2)	** Lékařské provázení umírajících a jeho etický rozměr / Matthias Girke *** Pečovatelské a zevní ošetrovatelské techniky v paliativní medicíně / Anja Girke Spiritualita stáří a kultura umírání / Franz Ackermann, Tomáš Boněk Spolupráce, konflikty a mezní zážitky v pracovních společenstvích a ekonomii / Georg Soldner, Michael Anders Integrovaná nauka o hvězdách – základy astronomie a astrologie / Ueli Seiler-Hugova Projektivní geometrie – inverze prostoru / Karlheinz Lauer Umělecká řezba – proměny dřeva / Milan Černožský, Oldřich Hozman						<b>Vysvětlivky / kde se program koná:</b>  Gymnázium Fialková Str.  Městské divadlo Horní brána 2  Dobrovolný doprovodný program Takto označené skupiny jsou přístupné jen pro následující povolání: * Farmaceuti, lékaři, přírodovědci, učitelé chemie ** Lékaři, farmaceuti, terapeuti, další zdravotnická povolání *** Lékaři, terapeuti, zdravotní sestry, pečovatelé atp.
PŘESTÁVKA (30')	PŘESTÁVKA NA KÁVU / ČAJ (30')						
18:00 – 19:30 <b>Zahájení</b> Umělecký úvod Lektoři lyrového symposia Představení lektorů a účastníků konference	** Antroposofická geriatrie / Thomas Meisermann * Procesy života a smrti v přírodě a při výrobě léčiv / Wolfram Engel Ošetrovatelské techniky při zdravotních potížích ve středním věku a ve stáří / Ursula Soldner Smrt a krize v lidské biografii / Petr Mílek Moudrost stáří – jak se každý může stát králem grálu / Ueli Seiler-Hugova Základy anthroposofické medicíny a nauky o člověku / Lydia Garnitschnig, Petr Górný Arteterapie – konec jako nový začátek / Kristýna Brabcová						
PŘESTÁVKA (30')	VEČERNÍ PŘESTÁVKA						
	19:30 – 20:15 <b>Společné zpívání</b> s Ueli Seilerem a Annou Nowakovou, <b>zpětný pohled</b> na uplynulý den						
20:15 – 21:30 Přednášková řada <b>Moudrost stáří – naplnění a nový počátek</b>							
1. přednáška (i pro veřejnost) <b>Stáří jako příležitost</b> Matthias Girke	2. přednáška <b>Co se děti učí od starých lidí a naopak</b> Georg Soldner	3. přednáška <b>Mezní situace a krize v životě a umírání</b> Martin-Günther Sterner	4. přednáška <b>Mysterium smrti a znovuzrození</b> Matthias Girke	5. přednáška <b>Doprovázení před i za hrobem</b> Tomáš Boněk	6. přednáška <b>Naplnění a nový počátek jako cesta spirituálního vývoje</b> Michaela Glöckler	20:00 – 24:00 <b>Slavnostní večer</b> 10 let IPMT v Českém Krumlově	