

V prvním ročníku konference *K pramenům zdraví* (2015) jsme se soustředili na nejrůznější úrovně a souvislosti vztahu mezi mužem a ženou, který mimo jiné jako jediný dokáže otevřít bránu zrození – cestu k těhotenství a porodu. Ve druhém ročníku (2016) jsme narozené dítě doprovodili až k 9. roku života, k existenciálnímu práhu, za kterým definitivně ztrácí dětské prožívání světa a bolestně vnímá svou odlišnost. Letos se chceme zabývat jeho dalším vývojem, mládím a dospíváním, tedy obdobím od 9 do přibližně 21 roku života. V tomto věku si mladý člověk stále více uvědomuje vlastní vnitřní svět – vlastní citový život, přání a ideály. Stále ostřeji také vnímá svět kolem sebe, cítí se s ním stále více v rozporu a hledá pro to vysvětlení. Hledá svůj vztah ke světu a jeho požadavkům, k druhým lidem, k druhému pohlaví, ale především sám k sobě – hledá, kým skutečně je, co skutečně chce, jak chce žít a jak vypadají cesty, které ho k tomu dovedou. Mnohdy také začíná hledat cestu k vyššímu rozměru života, k duchovnímu světu, k Bohu.

Je to období velkého hledání, které není snadné a bez nebezpečí. Ideály jsou ohroženy rezignací a konformitou, je možné zabloudit v slepých uličkách různých úniků a závislostí... Abychom mohli dospívajícím poskytnout podporu či pomoc, potřebujeme porozumět zdrojům problémů, s nimiž se potýkají: Odkud se berou a v čem spočívají nejčastější nemoci a zdravotní obtíže tohoto věku – alergie a psychosomatické poruchy jako jsou úzkosti, deprese, nespavost, poruchy příjmu potravy a poruchy pozornosti, nebo onemocnění jako mononukleóza a borelióza? V čem spočívá prevalence a jaké jsou možnosti terapie/léčby?

Dospívající dítě resp. mladý člověk má přirozený smysl pro dobro, krásu a pravdu, tíhne k nim a v tomto smyslu je „přirozeně náboženský“ – jak můžeme chránit a podpořit tyto vlastnosti, aby přinesly plody v podobě aktivního zájmu o svět a o druhé lidi? Jak učinit tuto oblast smyslu a ideálů obsahem vyučování ve škole?

Jaká nebezpečí přináší moderní svět médií a jak s ním nakládat, aby nás neohrožoval, ale aby nám sloužil a pomáhal? Jak může pedagog, vychovatel či terapeut posilovat tvořivost mladého člověka, aby se dokázal začlenit do světa a zároveň si uchoval a budoval svoji individualitu, aby jeho svoboda nebyla v rozporu se společností, ale navzájem se podporovaly?

Těmito a mnoha dalšími souvisejícími otázkami se chceme v létě zabývat – z perspektivy antroposofické antropologie, medicíny a pedagogiky, ve formě přednášek a specializovaných či interdisciplinárních pracovních skupin, v aktivním procvičování a prožívání, v rozhovorech a přátelském setkávání.

Antroposofická veterinární medicína v Českém Krumlově



Již potřetí bude součástí konference *K pramenům zdraví* i setkání veterinářů a chovatelů – zájemců o antroposofickou veterinární lékařství. Bude sestávat ze dvou pracovních skupin, které povedou Wilbert Beyer a Markus Steiner. (viz program)

Termín

19.–26. srpna 2017

Místo konání

▪ Městské divadlo, Horní brána 2, Český Krumlov (*registrace a večerní přednášky*)
▪ Gymnázium ČK, Fialková ul., Český Krumlov (*„centrála“ konference*)
Goetheanistická cvičení – pozorování přírodních a utvářejících procesů – se odehrávají v plenéru, v zahradách a parcích Českého Krumlova

Cílová skupina

Pomáhající profese: lékaři, farmaceuti, terapeuti, zdravotní sestry a další pracovníci ve zdravotnictví; učitelé a vychovatelé; psychologové, psychoterapeuti, faráři, sociální pracovníci, pečovatelé; studenti všech těchto a příbuzných oborů. Vítejte i angažované rodiče.

Jak se přihlásit

Použijte prosím přihlášku na naší webové stránce www.kpramenumzdravi.cz

Termín přihlášek

Do 14. 8. 2017 / **Cenově zvýhodňujeme přihlášky a platby, provedené do 31. 5. 2017** – viz tabulka:

Kurzovné

	Platba DO 31. 5. 2017	Platba PO 31. 5.
běžné kurzovné	4600 Kč	5200 Kč
učitelé a pracovníci v sociálních službách	3600 Kč	4200 Kč
studenti ¹ , důchodci ² , rodiče na mateřské nebo rodičovské dovolené ³	1500 Kč	1800 Kč

1. Pouze studenti denního studia do 26 let – k registraci si prosím přinést platný doklad o studiu
2. Důchodci, kteří nejsou výdělečně činní, tj. jejichž jediným příjmem je důchod
3. Pro rodiče na řádné mateřské nebo rodičovské dovolené (do 4 let dítěte), bez dalších příjmů

Ubytování

Účastníci si organizují ubytování samostatně (k tomu mohou využít asistenci našeho partnera, *Informačního centra* v Českém Krumlově), nebo mohou využít některé z našich nabídek a doporučení – bližší informace na www.kpramenumzdravi.cz na stránce „Technické a organizační informace“.

Stravování

V centrále konference zajišťujeme bohatou celodenní nabídku občerstvení a teplé obědy v bio kvalitě (na ty je třeba se předem přihlásit).

Podrobnější informace a přihlášku najdete na www.kpramenumzdravi.cz

Lékařské umění na základě celistvého poznání člověka a světa Lidské zdraví v mezioborové perspektivě

Dospívání – mezi světlem a temnotou



Mezioborová konference
zdravotnických a dalších pomáhajících profesí
19.–26. srpna 2017 | Český Krumlov

www.kpramenumzdravi.cz

Volná řada konferencí – vzdělávacích programů *K pramenům zdraví* reprezentuje směr ve zdravotnictví, snaží se rozšířit akademickou medicínu o pohled věd humanitních, o rozměry sociální a etické, duševní a duchovní. Opírá se přitom o koncept a tradici antroposofické medicíny, která má na tomto poli mnohaleté zkušenosti. Spojení aktuálních přírodních věd a antroposofické antropologie otevírá nové perspektivy pro diagnostiku, terapii i prevenci.

Mezioborovost

Konference je určena v první řadě *lékařům, farmaceutům, zdravotním sestřím* a dalším *pracovníkům ve zdravotnictví*, kteří se zajímají o širší perspektivu a hlubší kořeny své profese. Slouží jako místo prvního seznámení s výše nastiňeným přístupem i jako místo jeho dalšího prohlubování.

Otázky po podstatě a původu nemoci a zdraví, po možnosti úspěšné léčby a prevalence se zákonitě pojí s otázkou po podstatě člověka. Vydávěj nás za hranice zdravotnictví do všech oblastí života, především do oblasti mezilidských vztahů, výchovy a vzdělávání, tedy lidského rozvoje a sebeutváření v nejširším slova smyslu. Proto je naše konference již tradičně otevřená i angažovaným *pedagogům a vychovatelům, sociálním terapeutům a sociálním pracovníkům, psychologům, psychoterapeutům a farářům*. Jejich vědomí spoludopovědnosti za lidské zdraví, stejně jako pocit spoludopovědnosti lékařů za oblast prevence a zdravého života za hranicemi jejich ordinací, mohou být základem pro mezioborovou spolupráci. Taková spolupráce, spojující všechna tato lidem sloužící povolání za společným cílem – „zdravý člověk“ – je jedním z velkých impulzů antroposofické medicíny a může se stát ideálem společensky odpovědného zdravotnictví budoucnosti.

Vítáme všechny, kterým je tato perspektiva blízká. Obzvláště vítání jsou studenti všech výše zmíněných a souvisejících oborů.



Koncept

Konference *K pramenům zdraví* navazuje na pětiletý běh vzdělávání IPMT, které se konalo v Českém Krumlově v letech 2010–2014, a zachovávají jeho principy a metodiku. Mezioborovost konferencí se odráží v členění programu na části všem profesím společné a na části oborově oddělené. Dopelední cvičení rozvíjejí schopnosti objektivního vnímání, citění a nepředpojatého myšlení, potřebné pro diagnostiku i terapii, večerní přednášky jsou zaměřeny na celistvé poznání podstaty člověka a jeho potřeb v jednotlivých fázích života – tyto části programu jsou ze své podstaty nad-oborové a jsou tedy pro všechny profese společné. Pro specializace je vyhrazeno odpoledne – pracovní skupiny mohou být cíleny jen na jedno povolání či na určitou profesní skupinu, nebo mohou být úžeji či širěji mezioborové. (To je upřesněno u souborů jednotlivých pracovních skupin).

Tematické zaměření konference a další ročníky

Každý ročník se obrací k určitému úseku lidského vývoje a čerpá z něj témata medicínská, pedagogická, psychologická aj.

První ročník (2015) se soustředil na vše, co souvisí se zrozením člověka a s obdobím před jeho zrozením – na pohlavnost, partnerské vztahy, sexualitu, prenatalitu, embryologii, gynekologii, porodnictví, péči v těhotenství... Druhý ročník (2016) se zabýval dětstvím od kojeneckého věku do 9 let života a odpovídajícími tématy vývojových fází člověka, medicíny (dětské nemoci, očkování, alergie atd.), výchovně-pedagogickými otázkami atd. Aktuální ročník (2017) se věnuje dospívání a vstupu do individuálního života. Dále bychom rádi připravili ročník věnovaný dospělosti a střednímu věku (2018) a antropogicko-vývojový koncept našich konferencí bychom rádi završili ročníkem věnovaným stáří, medicínské péči ve vysokém věku, paliativní medicíně, doprovázení umírajících a jejich blízkých atp. (2019).

Lektoři



Wilbert Beyer (DE/SWE)

Narozen 1952 v Norimberku (Německo). Vyučený ve farmaceutickém velkoprodeji. V letech 1972–1974 pracoval v biodynamickém zemědělství v Německu, v roce 1974 se přestěhoval do Švédska, pracoval dále v biodynamickém zemědělství a zároveň v léčebné pedagogice v antroposofickém centru Järna. Studium antroposofie, pronájem biodynamického statku s produkcí mléka a zeleniny v Järně (1990–1995). V letech 1993–1998 studium veterinární medicíny v Uppsale, paralelně s tím dva roky studia veterinární homeopatie. Nyní pracuje jako veterinář pro malá a velká zvířata, specializuje se na skot. Od r. 2008 vlastní veterinární praxi v Järně s těžištěm v antroposofické veterinární medicíně.



Tomáš Boněk

Je farářem Obce křesťanů a jednatelem představenstva Antroposofické společnosti v České republice. Vyučuje v Akademii sociálního umění Tabor v Praze a na kněžských seminářích Obce křesťanů ve Stuttgartu a Hamburku. Přednáší doma i v zahraničí o vývoji vědomí v kulturních epochách, mysterijní moudrosti a dějinách křesťanství, duchovní christologii, antroposofii, duchovních aspektech ochrany životního prostředí a dalších tématech. Jako zástupce kněžského kruhu připravuje spolu s Michaelou Glöckler každoroční setkání o pastorální medicíně v Goetheanu v Dornachu. Studoval na Husitské teologické fakultě



Hana Giteva

Studium Sociální terapie a léčebné pedagogiky na dnešní Akademii sociálního umění Tabor, studium eurymie ve Vídni a v Praze a léčebné eurymie v Praze a v Dornachu. Ve spolupráci s Eurytmickou školou v Norimberku založení vzdělávání pro učitele eurymie v Čechách (2002–2007, 2010–2015). 12 let pedagogické praxe na waldorfských školách a v MŠ Koněvova. Spoluzakladatelka vzdělávání léčebné eurymie v Praze (2005–2008, 2015–2018). Spoluzakladatelka Sdružení pro antroposofickou medicínu, spolku Eurythmea a umělecké skupiny Theodora. Koordinátorka IPMT vzdělávání v ČR. Přednáší a pořádá kurzy eurymie v ČR i v zahraničí. Od r. 2008 provozuje vlastní praxi léčebné eurymie v Praze.



Michaela Glöckler (CH)

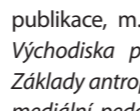
Narozena 1946 ve Stuttgartu. Waldorfská žačka, poté studium filozofie, historie, germanistiky a teologie ve Freiburgu a Heidelbergu, dále studium medicíny v Tübingenu a Marburgu, doprovázené kontinuálním samostudiem antroposofie. Specializace v pediatrii na klinice v Herdecke a na univerzitní

klinice v Bochumi. Do roku 1988 aktivní pediatrická praxe, působila také jako školní lékařka na waldorfských školách. V letech 1989–2016 byla vedoucí Lékařské sekce v Goetheanu (Dornach, Švýcarsko). Věnuje se přednáškové činnosti a vzdělávání lékařů doma i v zahraničí. Bohatá publikační činnost, např.: *Medicína na prahu, Nadání a postižení, Moc v mezilidských vztazích, Hovory o dětech, Spirituální etika* a další.



Edwin Hübner (DE)

Narodil se v roce 1955, po maturitě na waldorfské škole a civilní službě na klinice pro léčbu závislosti studoval matematiku a fyziku ve Frankfurtu n. M. a ve Stuttgartu. Od r. 1985 pracoval jako učitel matematiky, fyziky a náboženství na svobodné waldorfské škole ve Frankfurtu, souběžně s tím od r. 1990 do r. 2001 působil jako učitel a poradce zodpovědný za oblast prevence závislosti. Od r. 2001 pracoval jako vědecký asistent na výzkumném ústavu pro pedagogiku, smyslovou a mediální ekologii (IPSUM) ve Stuttgartu. V letech 2003–2004 byl vědeckým asistentem na univerzitě v Paderbornu. V roce 2004 promoval na téma *Antropologická mediální výchova – základy a perspektivy*. Později se habilitoval prací na téma *Individualita a umění vzdělávání – vývoj člověka v technickém prostoru*. Intenzivní přednášková činnost pro studenty i učitele po celém Německu na téma mediální pedagogika, člen kolegií různých škol. Od r. 2015 je docentem na Svobodné vysoké škole ve Stuttgartu – Seminář pro waldorfskou pedagogiku. Četné



Georg Soldner (DE)

Absolvoval studium medicíny, odbornost pediatrie (děti a mládí). Od roku 1994 pracoval v Mnichově ve sdílené praxi se zaměřením na léčbu chronicky nemocných dětí. V letech 1993–2011 působil v představenstvu a od r. 2013 ve vedení Akademie antroposofické medicíny při Společnosti antroposofických lékařů v Německu (GAÄD). Dlouholetá přenašková a publikační činnost, m.j. spoluautor – společně s H. M. Stellmannem – základní publikace *Individuální pediatrie* a spoluvydavatel *Vademeca antroposofických léčiv*. Od r. 2016 zastupující vedoucí Lékařské sekce Svobodné vysoké školy pro duchovní vědu při Goetheanu v Dornachu.



Elisabeth von Kügelgen (DE)

Narodila se v roce 1949 ve Stuttgartu, kde navštěvovala Svobodnou waldorfskou školu. Studovala historii, politické vědy, filosofii a literaturu v Marburgu, Heidelbergu a Tübingenu. Souběžně s tím se účastnila antroposofických studentských aktivit. 38 let pracovala jako učitelka na waldorfské škole ve Stuttgartu, vyučovala dějepis, němčinu a svobodné (nekonfesní) náboženství. Je členkou německého a mezinárodního grémia pro učitele náboženství, je činná v antroposofické společnosti a na Svobodné vysoké škole pro duchovní vědu v Dornachu; je aktivní ve vzdělávání učitelů.



Birgit Lühr (DE)

Dipl. arteterapeutka (FH Ottersberg/Bremen), psycho-terapeutka a zdravotní sestra. Od r. 1995 působí jako arteterapeutka na antroposofické klinice v Herdecke, na oddělení psychosomatiky a na psychiatrickém oddělení pro děti a mládež. Mimo to pracuje v oblasti speciální pedagogiky, kde se věnuje podpoře sociálního a emocionálního vývoje 6–12-letých dětí. Působí jako hostující lektorka na FAM München, na vysoké škole Alanus a na univerzitě Witten/Herdecke.



Georg Soldner (DE)

Absolvoval studium medicíny, odbornost pediatrie (děti a mládí). Od roku 1994 pracoval v Mnichově ve sdílené praxi se zaměřením na léčbu chronicky nemocných dětí. V letech 1993–2011 působil v představenstvu a od r. 2013 ve vedení Akademie antroposofické medicíny při Společnosti antroposofických lékařů v Německu (GAÄD). Dlouholetá přenašková a publikační činnost, m.j. spoluautor – společně s H. M. Stellmannem – základní publikace *Individuální pediatrie* a spoluvydavatel *Vademeca antroposofických léčiv*. Od r. 2016 zastupující vedoucí Lékařské sekce Svobodné vysoké školy pro duchovní vědu při Goetheanu v Dornachu.



Ueli Seiler-Hugova (CH)

Narozen r. 1942 v kantonu Bern (Švýcarsko), žák školy Rudolfa Steinera v Bernu, studium pedagogiky na univerzitě v Bernu, třídní učitel, do roku 2006 ředitel a vyučující v antroposofickém zařízení Schlössli Ins (Švýcarsko), hostující profesor na lotyšské univerzitě v Rize, člen Evropského fóra pro svobodu ve výchově. Od roku 1992 docent v Akademii Tabor v Praze. Pořádá semináře, přednáší a působí jako mentor na českých waldorfských školách. Oblíbená témata: waldorfská pedagogika, vývoj psychologie, severská mytologie, nauka o hvězdách, nauka o smyslech, dějiny rosekruciánského proudu atd. Vydané knihy (částečně i v češtině): *Barvy: vidět – prožívat – rozumět, Integrovaná nauka o hvězdách, Velká kniha o Parsifalovi, Johann Heinrich Pestalozzi –*



Markus Steiner (DE)

Narozený 1964 ve Schwenningenu (Německo). V letech 1984–1990 studium veterinární medicíny na Ludwig-Maximilian-Universität v Mnichově. V letech 1990–1996 asistence a zástup v různých veterinárních praxích. V letech 1997–2011 společník ve veterinární praxi, specializace na koně a alternativní léčebné postupy. Od r. 2012 vlastní praxi pro akupunkturu, osteopatii a zubní ošetření koní v Dischingenu. V roce 1994 začátek vzdělání v akupunkturu a od r. 2002 v pulsově diagnostice a v osteopatii. V roce 2008 složil zkoušku školy koňské dentální medicíny PED, od té doby celostní zubní léčba koní. V r. 2011 zkouška institutu IGFP pro obor dentální léčitel koní.



Johannes Weinzirl (AU)

Studium medicíny ve Vídni (2004–2011). Vzdělání v antroposofické medicíně na Akademii Eugena Koliska ve Filderstadtu (Německo) a na Klinice Ily Wegman v Arlesheimu (Švýcarsko). Spoluzakladatel iniciativy EINHERZ na lékařské univerzitě ve Vídni v r. 2008. V roce 2011 promoce na univerzitě v Bernu. Od roku 2012 vědecký spolupracovník na katedře Gerharda Kienleho, obor lékařská teorie, integrativní a antroposofická medicína, při Fakultě pro zdraví univerzity Witten/Herdecke. Vědecká činnost v oblasti lékařské teorie, psychofyziologie a lékařské antropologie.

předchůdce a zvěstovatel Filosofie svobody Rudolfa Steinera.

Program

K pramenům zdraví

International Postgraduate Medical Training (IPMT)

Dospívání – mezi světlem a temnotou

19.–26. srpna 2017 | Český Krumlov

Sobota 19. 8. 2017	Neděle 20. 8. 2017	Pondělí 21. 8. 2017	Úterý 22. 8. 2017	Středa 23. 8. 2017	Čtvrtek 24. 8. 2017	Pátek 25. 8. 2017	Sobota 26. 8. 2017
Příjezd, čas na prohlídku města a okolí	8:30 – 9:15 Eurytmie: Barevné dospívání a hledání duševní rovnováhy / <i>Hana Giteva</i>		9:15 – 10:45 Práce ve skupinách: Goetheanistická cvičení na téma Barvy, světlo a temnota / <i>úvod: Johannes Weinzirl</i>		Volné dopoledne s nabídkou různých dobrovolných programů – prostor pro aktivity a iniciativy účastníků	8:30 – 9:15 Eurytmie: Barevné dospívání a hledání duševní rovnováhy / <i>Hana Giteva</i>	
Výstava: Jmeli – léčivá rostlina mezi nebem a zemí <i>Jürg Buess</i>	11:15 – 12:45 Práce s textem R. Steiner: „Duševní cvičení pro rozvoj myšlení, citění a vůle“		PŘESTÁVKA NA KÁVU / ČAJ			9:15 – 10:45 Práce ve skupinách: Goetheanistická cvičení na téma Barvy, světlo a temnota / <i>úvod: Johannes Weinzirl</i>	9:45 – 11:00 Fórum všech lektorů a účastníků
12:00 – 14:30 Registrace v Městském divadle (Horní brána 2)	15:00 – 16:15 Média a mediální kompetence v dětství a dospívání / <i>Edwin Hübner</i> * Medicínské a antropologické základy pro porozumění období dospívání / <i>Georg Soldner</i> Arteterapie v čase dospívání (skupina A) / <i>Birgit Lühr</i> Spirituální a náboženské otázky a výchova během dospívání / <i>Elisabeth von Kügelgen, Tomáš Boněk</i> Barvy: vidět, prožívat, rozumět – s experimenty / <i>Ueli Seiler-Hugova</i> <i>Antroposofická veterinární medicína: Nemoci mláďat – profylaxe a terapie z antroposofické perspektivy / Wilbert Beyer, Markus Steiner</i>		POLEDNÍ PŘESTÁVKA		11:15 – 12:45 Práce s textem – R. Steiner: „Duševní cvičení pro rozvoj myšlení, citění a vůle“		11:15 – 13:00 Zakončení konference a předávání potvrzení o účasti
15:00 – 16:30 Veřejná přednáška: Stíny a naděje mládí <i>Georg Soldner</i>	16:45 – 18:00 Vztah člověka a techniky v minulosti a budoucnosti / <i>Edwin Hübner</i> * Pediatrie a psychosomatika v období dospívání / <i>Georg Soldner</i> Arteterapie v čase dospívání (skupina B) / <i>Birgit Lühr</i> Nekonfesní výuka náboženství na waldorfských školách / <i>Elisabeth von Kügelgen</i> Mládí jako proces utváření identity – na pozadí příběhu o Parsifalovi / <i>Ueli Seiler-Hugova</i> Úvod do antroposofické medicíny / <i>Johannes Weinzirl</i> <i>Antroposofická veterinární medicína: Pulzní diagnostika u zvířat a u člověka / Markus Steiner</i>		PŘESTÁVKA NA KÁVU / ČAJ		VEČERNÍ PŘESTÁVKA		Legenda / kde se program koná: Gymnázium <i>Falkovův ul.</i> Městské divadlo <i>Horní brána 2</i> Dobrovolný doprovodný program * Takto označené pracovní skupiny jsou určené jen pro určité profese – viz webové stránky
18:00 – 19:30 Zahájení Představení lektorů a účastníků	19:30 – 20:00 Společné zpívání s Ueli Seilerem a Annou Nowakovou, zpětný pohled na uplynulý den		20:00 – 21:15 Hledání, závislost a touha v čase dospívání <i>Michaela Glöckler, Georg Soldner, Tomáš Boněk</i>		20:00 – 24:00 Závěrečný společenský večer		
20:00 – 21:15 Koncert – pěvecký sbor Ensemble Guillaume	20:00 – 21:15						

IMPRESSUM

Konferenci pořádá Sdružení pro antroposofickou medicínu v ČR, z.s., (Ječná 505/2, 120 00 Praha 2) ve spolupráci s Lékařskou sekcí při Goetheanu (Dornach u Basileje, Švýcarsko).

Jazyky: český a německý, částečně anglicky. Překlad zajištěn. | Změna programu vyhrazena.

Ilustrace na obálce: Anna Nowaková | Foto: Ondřej Říha

Tento ročník konference podpořili:



Účastníci IPMT 2016